

# 歯並びが悪くなるから抜いたら

## 医療

6歳の娘。まだ乳歯なのですが、下の前歯がグラグラしていないのに永久歯が内側から顔をのぞかせています。知人に「歯並びが悪くなるから抜いたら」と言われ、かかりつけの歯科医に尋ねると「様子を見ましよう」という判断でした。そのままでしょうか。（埼玉県・F）

Q 乳歯がしっかりしていても永久歯が生えてくるのですか。

A 誰にもあり得ます。歯の生えかわりは、乳歯の歯根が体内に吸収されて細く短くなるのと同時に、その下から永久歯が突き上げるように生えてきて起こります。突き上げがうまくいかないと、永久歯が乳歯の舌側から顔を出すこととなります。

Q 乳歯は抜いたほうが良いのですか。  
A 乳歯の歯根が完全になくな

### ■乳歯の内側から永久歯

っているのに抜けなかつたり、一部が長く残っていたりすると永久歯の歯並びへの影響も考えられますので、小児歯科を受診して抜いてもらうのがいいでしょう。

Q その判断は？  
A 相談の方のように、まずかかりつけの歯科医師に相談してください。一般的には、X線撮影で乳歯の歯根がどの程度残っている

か確認し、抜くこととなります。歯科医師の判断でしばらく様子を見ることになっても、1カ月ごとなど短い間隔で定期的に診てもらった方がいいでしょう。

Q 抜くまでの歯磨きはどうしたらいいですか。  
A 乳歯と永久歯の間に食べ物の残りが残りやすく、歯垢もできやすいので虫歯予防の効果があるフッ素入りの歯磨き剤で磨いて下さい。7～8歳までは保護者による仕上げ磨きが必要です。普通に歯が生えかわっても同じです。

Q 乳歯が取れてしまったら？  
A 抜けた部分に滅菌ガーゼなどをあてて数分かみ、止血します。心配なら、ヨード製剤のようながいが薬でうがいするか、抜けた部分に消毒薬を塗ってください。指で触ってははいけません。

どうしました



眞木吉信さん  
ライオン歯科衛生研究所・診療所院長（東京歯科大教授）  
東京都品川区

## 乳歯について Q&A

Q：乳歯がしっかりしていても永久歯が生えてくるのですか？

Q：乳歯は抜いたほうが良いのですか？

Q：抜くかどうかの判断は？

Q：抜くまでの間、様子を見る場合の注意点は？

Q：抜くまでの歯磨きはどうしたらいいですか？

Q：抜けて取れてしまったら？

朝日新聞より

喜ばれることに喜びを...

### 小室歯科

- 天王寺診療所 Tel: 06-6779-7082
- 難波診療所 Tel: 06-6644-5661
- 天王寺ミオ診療所 Tel: 06-6770-1182
- 関西国際空港エアプラザ診療所 Tel: 072-456-8601

